FINANÇAS EM MOVIMENTO

PROTEJA O PRÓXIMO PASSO

Como Sair das Dívidas • Aula 3: prioridades e prevenção | Resumo e plano de ação

MAIS PRESENÇA, ESCOLHAS COM SENTIDO

Reduzir gastos pode preservar o bem-estar e abrir espaço para estar juntos.

Adapte as escolhas à sua realidade, protegendo o essencial e os compromissos.

1. PRIORIZE COM CRITÉRIO

Preserve alimentação, moradia, saúde e condições para trabalhar.

Avalie consequências do atraso: corte de serviço, perda de bem e outros impactos.

Compare juros, encargos e alternativas. A pressão da cobrança não define a ordem.

2. CONVERSE COM A SUA COOPERATIVA

Leve receitas, despesas, mapa das dívidas e propostas recebidas.

Pergunte sobre orientação, negociação e eventual portabilidade de crédito.

Compare CET, prazo e total a pagar. As alternativas dependem de análise e condições.

3. PREVINA NOVOS ATRASOS

Confira parcelas futuras e datas de recebimento antes de outra compra.

Revise o orçamento por dez minutos na semana e preveja imprevistos, se possível.

Se o acordo deixar de caber, procure orientação antes de acumular novos atrasos.

4. SENSIBILIZE A FAMÍLIA

Expliquem a situação com calma e ouçam as necessidades de cada pessoa.

Escolham juntos os gastos que podem esperar e combinem ações possíveis.

Incluam crianças conforme a idade, sem responsabilizá-las pelas dívidas.

BENS MATERIAIS E TEMPO PRESENTE

Uma compra pode esperar para dar lugar a um passeio simples, uma refeição preparada juntos ou uma brincadeira. Preservem descanso, vínculos e segurança.

Tempo em família também precisa caber na jornada de trabalho e nos cuidados da casa.

REALIZAÇÃO

CooperSKF

PRODUÇÃO

ponto.c
Transformação direto ao ponto

Consultoria Ponto C

Todos os direitos reservados.

FINANÇAS EM MOVIMENTO

NOSSO PLANO PARA 30 DIAS

Escolha uma ação financeira e uma experiência em família para começar.

Período: ____/____/_____ a ____/____/_____

A dívida que vou analisar primeiro e o motivo:

A informação ou proposta que vou pedir ao credor ou à cooperativa:

O valor mensal que cabe após o essencial e os outros pagamentos: R$

O gasto que vamos reorganizar, sem comprometer o essencial:

A compra que pode esperar e a experiência que vamos fazer juntos:

Nossa primeira ação em sete dias, responsável e data de revisão:

IDEIAS PARA ESCOLHER, SEM OBRIGAÇÃO DE FAZER TODAS

[ ] Passear em um parque ou espaço público acessível.
[ ] Cozinhar juntos com o que já temos e conservação segura.
[ ] Fazer uma noite de jogos, leitura ou conversa sem compras extras.
[ ] Consertar, trocar ou aproveitar um item em vez de comprar outro.
[ ] Planejar um encontro em casa com valor combinado.

ANTES DE ASSUMIR UM NOVO ACORDO

A parcela deve caber junto aos compromissos existentes, com renda prudente.

Se não for o momento, peça ajustes e mantenha o diálogo. Não conte com renda incerta.

Se a proposta substituir outra dívida, confirme o que será quitado para evitar duplicidade.

FINANÇAS EM MOVIMENTO

ACOMPANHE E AJUSTE EM FAMÍLIA

Conversem sobre fatos e soluções. Reconheçam avanços sem procurar culpados.

Revisão	Pagamentos e gastos	Ação em família	Próximo ajuste
Semana 1			
Semana 2			
Semana 3			
Semana 4			

CHECKLIST DA REVISÃO

[ ] Conferimos parcelas, vencimentos e pagamentos realizados.
[ ] Registramos os gastos na planilha, sem contar o mesmo valor duas vezes.
[ ] Conversamos com a cooperativa ou credor sobre o que faltava esclarecer.
[ ] Ouvimos como cada pessoa se sentiu com os combinados.
[ ] Ajustamos o plano quando a renda ou as necessidades mudaram.

O que funcionou e queremos manter?

O que precisamos mudar para os próximos 30 dias?

Nosso próximo compromisso e data:

Referência educativa: Banco Central - Caderno de Educação Financeira.

REALIZAÇÃO

CooperSKF

PRODUÇÃO

ponto.C
Transformação direto ao ponto

Consultoria Ponto C

Todos os direitos reservados.