FINANÇAS EM MOVIMENTO

CONHEÇA SUAS DÍVIDAS

Como Sair das Dívidas • Aula 1: clareza para começar | Resumo e atividade prática

COMECE COM INFORMAÇÕES REAIS

Reúna faturas, contratos, extratos e contas. Comece por uma dívida, se necessário.

Não conhece um valor ou uma taxa? Anote “a confirmar” e pergunte ao credor.

1. CADA DÍVIDA TEM SUAS REGRAS

Cartão de crédito
Confira fatura, rotativo e parcelamento.

Empréstimos
Confira modalidade, juros, CET e parcelas.

Financiamento da casa
Observe juros, indexador e garantia.

Cheque especial
Confira saldo utilizado, dias de uso e encargos.

Financiamento do veículo
Confira parcelas, custo total e garantia.

Crediário e outras contas
Confira vencimentos, juros e multa por atraso.

2. DOIS NÚMEROS, DUAS FUNÇÕES

Mapa das dívidas: visão de cada contrato e das condições de pagamento.

Orçamento mensal: pagamentos que saem do seu dinheiro naquele período.

Não some o saldo inteiro às parcelas do mês. Mantenha as parcelas futuras visíveis.

3. REGISTRATO: CONFERIR E COMPLETAR

Acesse pelo Meu BC e consulte o Relatório de Empréstimos e Financiamentos (SCR).

Use o canal oficial. O acesso exige conta gov.br prata ou ouro e verificação em duas etapas.

Complete o diagnóstico com outras contas. A atualização após o pagamento não é imediata.

Operação desconhecida? Procure a instituição responsável antes de reconhecê-la como sua.

SUA COOPERATIVA PODE APOIAR A CONVERSA

Leve seus registros e pergunte quais orientações e alternativas estão disponíveis.

No mapa, risco significa consequência do atraso, como corte de serviço ou perda de bem.

REALIZAÇÃO

CooperSKF

PRODUÇÃO

ponto.c
Transformação direto ao ponto

Consultoria Ponto C

Todos os direitos reservados.

FINANÇAS EM MOVIMENTO

MEU MAPA DAS DÍVIDAS

Preencha uma ficha por contrato. Copie esta página se precisar de mais espaço.

Nome (opcional): _____ Data do levantamento: ___/___/_____

DÍVIDA 1

Instituição ou credor: _____

Tipo de dívida e identificação do contrato: _____

Saldo atualizado: R$ _____ Data da consulta: ___/___/_____

Valor da parcela: R$ _____ Vencimento: _____

Parcelas restantes: _____ Em atraso desde: _____

Taxa de juros: _____% [ ] ao mês [ ] ao ano | CET: _____% ao ano

Quitação à vista: R$ _____ Proposta válida até: ___/___/_____

Total dos pagamentos restantes*: R$ _____

Risco / consequências do atraso: _____

Canal oficial / contato: _____

DÍVIDA 2

Instituição ou credor: _____

Tipo de dívida e identificação do contrato: _____

Saldo atualizado: R$ _____ Data da consulta: ___/___/_____

Valor da parcela: R$ _____ Vencimento: _____

Parcelas restantes: _____ Em atraso desde: _____

Taxa de juros: _____% [ ] ao mês [ ] ao ano | CET: _____% ao ano

Quitação à vista: R$ _____ Proposta válida até: ___/___/_____

Total dos pagamentos restantes*: R$ _____

Risco / consequências do atraso: _____

Canal oficial / contato: _____

* Valor final a pagar daqui para a frente, conforme condições informadas pelo credor.

Diferencie esse total do saldo atualizado e da proposta de quitação à vista.

CET = Custo Efetivo Total. Preencha quando aplicável. Não estime taxas desconhecidas.

Esta ficha registra informações; não define automaticamente a prioridade de pagamento.

FINANÇAS EM MOVIMENTO

COMPROMISSOS DO MÊS

Use as fichas para organizar pagamentos e completar as informações que faltam.

Mês/ano: _____

Credor / contrato	Pagamento (R$)	Vencimento	Observação

Total previsto de pagamentos do mês: R$ _____

Esse total deve ser considerado junto às despesas essenciais no orçamento.

INFORMAÇÕES QUE AINDA VOU PEDIR

[ ] Saldo atualizado e demonstrativo da dívida.
[ ] Taxa de juros, encargos e CET, quando aplicável.
[ ] Proposta de quitação à vista e validade.
[ ] Total restante, parcelas e consequências do atraso.

MEU PRÓXIMO PASSO

Até o dia ___/___/_____, vou levantar _____

Vou conversar com: _____

Vou revisar meu mapa no dia: ___/___/_____

FONTES OFICIAIS PARA CONSULTAR

Banco Central - Relatório de Empréstimos e Financiamentos (SCR)
Banco Central - prazo de atualização do relatório
Banco Central - Caderno de Educação Financeira

REALIZAÇÃO

CooperSKF

PRODUÇÃO

ponto.c
Transformação direto ao ponto

Consultoria Ponto C

Todos os direitos reservados.