FINANÇAS EM MOVIMENTO

AÇÕES PARA PLANEJAR O MÊS

Aula 2 • Planejamento, metas e prioridades

Mês/ano: _____ Nome (opcional): _____

ESCOLHA UMA AÇÃO PARA COMEÇAR

Marque o que faz sentido para você. Não é preciso fazer tudo de uma vez.

1. PLANEJAR: ANTES DE O MÊS COMEÇAR

- ☐ **Estimar a receita com prudência.**
  Usar o valor disponível e evitar depender de horas extras incertas.
- ☐ **Listar os pagamentos conhecidos.**
  Incluir contas, parcelas do mês e despesas que não chegam todo mês.
- ☐ **Conferir as datas.**
  Comparar dias de recebimento com os vencimentos das contas.
- ☐ **Proteger o essencial.**
  Separar alimentação, moradia, saúde e condições para trabalhar.

2. REGISTRAR E AGRUPAR: DURANTE O MÊS

- ☐ **Preencher o previsto e atualizar o realizado.**
  Usar os campos amarelos da planilha e guardar os comprovantes.
- ☐ **Conferir os grupos de despesas.**
  Usar os grupos da planilha e evitar registrar o mesmo gasto duas vezes.

3. AVALIAR: DEZ MINUTOS POR SEMANA

- ☐ **Comparar o que planejei com o que aconteceu.**
  Olhar receitas, despesas, saldo e pagamentos que ainda vão vencer.
- ☐ **Escolher um ajuste possível.**
  Rever um gasto ajustável ou buscar orientação para um compromisso.

SE O ESSENCIAL NÃO COUBER NA RENDA

Reúna os números e procure orientação. Consulte sua cooperativa sobre os canais disponíveis antes de assumir novos compromissos.

REALIZAÇÃO

CooperSKF

PRODUÇÃO

ponto.C
Transformação direto ao ponto

Consultoria Ponto C

Todos os direitos reservados.

FINANÇAS EM MOVIMENTO

MEU COMPROMISSO DO MÊS

Uma prioridade, uma ação e uma data para revisar

Minha prioridade é:

A ação que vou fazer é:

Valor envolvido, quando aplicável: R$

Vou começar no dia: **Vou revisar no dia:**

EXEMPLOS DE AÇÕES POSSÍVEIS

- Em sete dias, completar os pagamentos previstos na planilha.
- Nos próximos 30 dias, reduzir R$ 100 em gastos ajustáveis, se viável.
- Nesta semana, buscar orientação sobre uma dívida que não cabe no mês.

MINHA REVISÃO SEMANAL

Data	O que mudou?	Qual ajuste vou fazer?

LEMBRETE

O saldo do mês pode parecer suficiente e faltar dinheiro antes do salário.
Confira as datas. Metas e investimentos também usam o saldo disponível.

Base educativa: Banco Central do Brasil - Caderno de Educação Financeira, módulo 2.

REALIZAÇÃO

CooperSKF

PRODUÇÃO

ponto.c
Transformação direto ao ponto

Consultoria Ponto C

Todos os direitos reservados.